

# DIE MAGNOLEUMFIBEL



- ✓ Herkunft & Qualität
- ✓ Anwendungstipps
- ✓ Häufige Fragen & Antworten

# Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir gratulieren Ihnen zu Ihrem Magnoleum-Pflegeprodukt!

In diesem Buch erhalten Sie zahlreiche Informationen zur äußerlichen Anwendung von Magnoleum. Antworten auf häufige Fragen finden Sie in unserem [Frage-Antwort-Katalog](#).

Diese Fibel ist ein interaktives Buch. Farblich hervorgehobene Textabschnitte und graue Maussymbole laden zum Klicken und Entdecken ein!

Wir wünschen Ihnen viel Freude!

Ihr Magnoleum-Team



## INHALTSVERZEICHNIS

Herkunft und Qualitätssiegel	04
Formen und Anwendungsgebiete von Magnesiumchlorid	06
Magnesiumöl und seine Anwendung	08
Magnesiumflakes und ihre Anwendung	12
Magnesiumgel und seine Anwendung	14
Fragen & Antworten zu Ihrem Magnoleum-Produkt	16

Tel. 0711 / 21 95 36 78  
E-Mail: [service@sarenius.de](mailto:service@sarenius.de)  
[www.sarenius.de](http://www.sarenius.de)

Sarenius GmbH  
Raiffeisenstraße 30  
70794 Filderstadt



## HERKUNFT UND QUALITÄTSSIEGEL

### Das Zechstein Urmeer

Unsere Magnoleum-Produkte enthalten Magnesiumchlorid aus dem Zechstein Urmeer. Dabei handelt es sich um ein ehemaliges Weltmeer, das vor ca. 250 Mio. Jahren in der Tiefe eingeschlossen wurde. Auf diese Weise wurde das Magnesiumchlorid vor schädlichen Umwelteinflüssen geschützt.

Das Zechstein Urmeer erstreckt sich unterirdisch von Nordengland zu den Niederlanden und weiter von Deutschland nach Osteuropa. Dank modernster Technologien kann das Mineral, welches sich in ca. 600 Metern Tiefe befindet, in den Niederlanden zu Tage befördert werden.



### Das Qualitätssiegel

Das „Zechstein Inside“ Siegel wird nur an Magnesiumöl verliehen, welches aus dem Zechstein Urmeer stammt. Das Mineral wird in Venndam gefördert und regelmäßigen Qualitätskontrollen unterzogen, um die hohe Qualität des gewonnenen Magnesiumöls zu wahren.

## DIE FORMEN VON MAGNOLEUM

Aus dem Zechstein Urmeer wird eine gesättigte Magnesiumchlorid-Lösung von 31% gewonnen, welche als **Magnesiumöl** bezeichnet wird. Trotz seines Namens ist es vollkommen fettfrei, lediglich die ölige Konsistenz verleiht der Salzlösung ihren Namen. Dank der hohen Salzkonzentration werden dem Magnoleum Magnesiumöl keine Konservierungs-, Farb- und Duftstoffe zugesetzt.

Aus dem Zechstein Urmeer wird zwar reines Magnesiumöl zu Tage gefördert, jedoch kann dieses auch zu anderen Formen weiterverarbeitet werden. Für unsere **Magnesiumflakes** wird Wasser aus dem Magnesiumöl verdampft. Zurück bleiben Magnesiumflocken mit 47% Magnesiumchlorid.

Für die Herstellung des **Magnesiumgels** wird dem Öl eine pflanzliche Stärke (Hydryxypropyl-Starch-Phosphate) zugefügt. Diese lässt die Flüssigkeit eindicken, wodurch eine gelartige Konsistenz mit 30% Magnesiumchlorid entsteht.



## ANWENDUNGSGEBIETE VON MAGNOLEUM



Entspannende Massagen



Ausgiebige Vollbäder



Wohltuende Fußmassagen



Deo selber herstellen



Badesalz selber machen



Reinigende Peelings



Mineralhaltige Fußbäder



Magnesiumöl herstellen



Magnesiumreiche Wickel

## MAGNOLEUM MAGNESIUMÖL

Magnesiumöl ist eine gesättigte Salzlösung mit einem Magnesiumchlorid-Anteil von 31%. Es ist von Natur aus geruchs- und farbneutral. In unserm Magnoleum Magnesiumöl sind pro Milliliter ca. 103mg elementares Magnesium aus dem Zechstein Urmeer enthalten. Magnesiumöl eignet sich hervorragend als mineralhaltiges Hautkosmetikum und für zahlreiche weitere Anwendungsgebiete.

### Anwendung von Magnesiumöl bei der Massage



#### Aufsprühen

Das Magnesiumöl wird gezielt auf die zu pflegende oder massierende Hautstelle aufgetragen. Wir empfehlen eine Dosierung von ca. 2ml täglich. Bei der Sprühflasche entspricht das in etwa 10-20 Sprühhüben über den Tag verteilt.

#### Einmassieren

Das Magnesiumöl wird auf der Haut einmassiert. Die Massagebewegungen werden durch das Öl geschmeidiger und die Massage noch angenehmer.



#### Abwaschen

Die Magnesiumchlorid-Lösung darf auf der Haut belassen werden. Bei Bedarf kann das Magnesiumöl nach ca. 10 Minuten heruntergewaschen werden.



### Entspannendes Fußbad mit Magnesiumöl

Wasser mit einer Temperatur von ca. 37° Celsius in eine Fußwanne gegeben. Die Knöchel sollten bedeckt sein. Keine elektrische Wanne verwenden. Die Badedauer beträgt etwa 20–30 Minuten.

Für eine Fußwanne mit ca. 5 Litern Wasser werden etwa 325 ml Magnesiumöl hinzugefügt. Das entspricht einer empfohlenen Lösunf von 2%.

### Aluminiumfreies Deo mit Magnesiumöl

Das brauchen Sie dafür: 1 kleine Dose, 20 ml Magnesiumöl, 20 g Kokosöl, 10 g Kakaobutter

Kokosöl und Kakaobutter werden geschmolzen. Magnesiumöl hinzufügen und gut vermengen. Das selbst gemachte Deo in den Tiefkühler stellen, bis es fest ist. Die Deocreme später kühl lagern.



## MAGNESIUMÖL BEI EMPFINDLICHER HAUT

Magnesiumöl ist eine gesättigte Salzlösung, daher kann es bei empfindlicher Haut oder Hautstellen, wie dem Gesicht, zu einem Jucken oder leichten Rötungen kommen. In diesem Fall empfehlen wir die Konzentration mit Wasser zu verdünnen und nach ca. 10–15 Minuten herunter zu waschen.

### Sprühflasche Wiederbefüllen

Das Magnoleum Spray lässt sich einfach wiederbefüllen, indem der Sprühkopf abgeschraubt wird. Mithilfe eines Trichters kann das Magnesiumöl sauber nachgefüllt werden.

**Magnoleum Roll-On Wiederbefüllen**  
Der Rollkopf lässt sich ohne Drehen und mit etwas Druck abnehmen, sodass das Magnesiumöl mit einem Trichter nachgefüllt werden kann. Den Rollkopf anschließend wieder fest aufdrücken.



## MAGNOLEUM MAGNESIUMFLAKES

Magnesiumflakes sind die feste Form des Magnesiumöls. Diese entstehen durch das Verdunsten von Wasser und bestehen zu 47% aus Magnesiumchlorid. Die Flakes lösen sich schnell in Wasser auf. Magnesiumreiche Bäder sind optimal für die Pflege von empfindlicher Haut geeignet.

### Das Magnesium-Bad

- 1 Die Badewanne mit etwa 37° Celsius warmem Wasser füllen.
- 2 Magnesiumflakes in der gewünschten Menge hinzugeben.
- 3 In die Wanne steigen und für ca. 20–30 Minuten entspannen.

**Tipp:** Wir empfehlen eine Konzentration von 2–4%.

100 g Flakes auf 5 Liter Wasser = eine 1%ige Magnesiumchlorid-Lösung.  
200 g Flakes auf 5 Liter Wasser = eine 2%ige Magnesiumchlorid-Lösung.  
300 g Flakes auf 5 Liter Wasser = eine 3%ige Magnesiumchlorid-Lösung.  
400 g Flakes auf 5 Liter Wasser = eine 4%ige Magnesiumchlorid-Lösung.



### Duftendes Fuß-Badesalz (auf 5 Liter)

Das brauchen Sie dafür: 200g Magnesiumflakes, 1 Tropfen Lavendelöl, 2 Tropfen Rosenöl, 1 getrockneter Lavendelzweig

Magnesiumflakes und ätherische Öle im warmen Wasser auflösen. Den getrockneten Lavendelzweig ins Wasser dazugeben. Füße in die Wanne stellen und entspannen.

### Magnesiumöl selber herstellen

Das brauchen Sie dafür: Magnoleum Magnesiumflakes, abgekochtes Wasser, Sprühflasche

Das Wasser wird aufgeköcht und anschließend wieder abgekühlt. Die Flakes bei etwa 35° Celsius hinzugeben. So lösen Sie sich am besten auf. Die fertige Lösung kann in eine Sprühflasche gefüllt werden, um das Magnesiumöl aufzutragen.



## MAGNOLEUM MAGNESIUMGEL

Für das Magnesiumgel wird dem Magnesiumöl eine pflanzliche Stärke hinzugefügt, die für die gelartige Konsistenz verantwortlich ist. Dadurch besteht das Magnesiumgel zu 30% aus Magnesiumchlorid. Beim Auftragen auf die Haut fühlt sich das Gel kühl an, weshalb es für erfrischende Massagen geeignet ist.

### Erfrischende Fußmassage mit Magnesiumgel

- 1 Einen Pumphub Gel zwischen den Händen verreiben und auf den Füßen auftragen.
- 2 Den Daumen unterhalb der Zehen in kleinen Kreisen bewegen. Vom großen bis zum kleinen Zeh vorarbeiten.
- 3 Den Mittelfuß und die Ferse mit großen kreisenden Bewegungen des Daumens massieren.

**Achtung:** Der Mittelfuß kann sehr empfindlich sein.

- 4 Die Fußoberseite von oben nach unten sanft mit kreisenden Bewegungen massieren.



### Peeling mit Magnesiumgel

Das brauchen Sie dafür: 2-3 Pumphübe Magnoleum Magnesiumgel, 4-5 EL mittelkörniges Natron

Gel und Natron werden langsam zu einer homogenen Paste vermischt. Für das Peeling das Natron nicht vollständig auflösen. Die Mischung auf der Haut auftragen und einmassieren, um Hautschüppchen und Schmutz zu entfernen. Wegen des Magnesiumchlorids sollte das Peeling nicht im Gesicht und an empfindlichen Hautstellen angewendet werden.

### Magnesium-Wickel

Das brauchen Sie dafür: Magnesiumgel, Baumwolltuch  
Etwas Magnesiumgel auf einem Baumwolltuch auftragen. Mit dem eingeriebenen Tuch Beine, Arme oder Füße umwickeln. Diese ca. 2-3 Stunden auf der Haut belassen. Wer möchte, kann die Wickel auch über Nacht tragen.



## FRAGEN & ANTWORTEN ZU IHREM MAGNOLEUM-PRODUKT

**Muss Magnesiumöl nach 10 Minuten abgewaschen werden?**

Der Hinweis, Magnesiumöl nach 10 Minuten abzuwaschen, ist eine Empfehlung, die besonders bei empfindlicher Haut gilt. Empfinden Sie das Magnesiumöl auf der Haut als angenehm, muss dieses nicht abgewaschen werden.



**Wie viel Magnesiumöl sollte bei einer Anwendung aufgetragen werden?**

Das kommt ganz auf die zu massierende Stelle an. Wir empfehlen am Tag ca. 2 ml aufzutragen. Das entspricht ca. 10-20 Sprühhüben.

**Kann Magnesiumöl täglich angewendet werden?**

Magnesiumöl ist ein reines und natürliches Produkt zur Hautpflege und kann bedenkenlos täglich aufgetragen werden.

**Kann Magnesiumöl überall aufgetragen werden?**

Magnesiumöl kann überall auf der Haut auftragen, wo es sich gut anfühlt. Je-

doch empfehlen wir, das Öl an empfindlichen Stellen, wie dem Gesicht, nur in verdünnter Form oder gar nicht anzuwenden. Schleimhäute und offene Hautstellen sollten ebenfalls vermieden werden, um ein Brennen zu vermeiden.

**Kann Magnesiumgel auch im Gesicht angewendet werden?**

Magnesiumgel kann auch im Gesicht angewendet werden. Es empfiehlt sich allerdings das Gel zu verdünnen oder auf das [Magnoleum Öl sensitive](#) zurückzugreifen, da die Haut im Gesicht sehr empfindlich ist.

**Was soll ich tun, wenn die Haut nach dem Auftragen juckt und brennt?**

Magnesiumöl ist eine Salzlösung und bei empfindlicher Haut kann es zu einer leichten Hautreaktion kommen. Spülen Sie das Öl ab. Bei der nächsten Verwendung sollte das [Magnesiumöl verdünnt](#) werden, bevor Sie es auftragen. So kann sich die Haut besser an die Salzlösung gewöhnen.



© Syda Productions / Fotolia.com

## FRAGEN & ANTWORTEN ZU IHREM MAGNOLEUM-PRODUKT

Kann Magnesiumöl auch als Deo angewendet werden?

Ja, das ist möglich. Sie finden in dieser Fibel auch ein [Rezept zum Deo selber herstellen](#). Allerdings sollte die Salzlösung nicht auf frisch rasierte Haut aufgetragen werden, da es sonst auf der Haut brennt.

Können Kinder auch Magnesiumöl anwenden?

Auch Kinder können von der Pflege mit Magnesiumöl profitieren. Jedoch ist ihre Haut sensibler, sodass das Öl vor dem Auftragen verdünnt werden sollte. Testen Sie das Magnesiumöl zunächst an einer kleinen Stelle.



Wie viel Magnesium ist in den Magnoleum Magnesiumflakes enthalten?

Da die Magnesiumflakes mit einem Magnesiumchlorid-Anteil von 47% stärker konzentriert sind, als das Magnesiumöl, enthalten diese pro Gramm etwa 120 mg reines und unbelastetes Magnesium aus dem Zechstein Urmeer.

Kann für das Fußbad eine elektrische Fußwanne verwendet werden?

Das ist nicht zu empfehlen, da es sich bei Magnesiumchlorid um ein Salz handelt. Salze können korrodieren, sodass das Fußbad nicht länger nutzbar wäre. Nehmen Sie eine einfache Wanne und geben Sie gegebenenfalls frisches, warmes Wasser nach.

Haben Sie noch keine passende Antwort auf Ihre Frage gefunden?

Unser freundliches Team steht Ihnen gerne zur Seite und beantwortet Ihre Fragen!

Rufen Sie uns einfach unter der 0711/21 95 36 78 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [service@sarenius.de](mailto:service@sarenius.de).

Sie haben Fragen, Wünsche oder  
Anregungen?

Wir kümmern uns gerne um Ihr Anliegen.

Tel. 0711/21 95 36 78  
E-Mail: [service@sarenius.de](mailto:service@sarenius.de)

[www.sarenius.de](http://www.sarenius.de)

Sarenius GmbH  
Raiffeisenstraße 30  
70794 Filderstadt

---



SARENIUS

---

Preis: 3,90 EUR

