# Die Sisalfibel







# Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir gratulieren Ihnen zu Ihrem Sisal-Massageprodukt!

In diesem Buch erhalten Sie zahlreiche Informationen zu Ihrem Produkt und dessen Anwendung. Zusätzlich erfahren Sie mehr über die richtige Pflege der natürlichen Materialien.

Die Sisal-Massage Fibel ist ein interaktives Buch. Farblich hervorgehobene Textabschnitte und graue Maussymbole laden zum Klicken und Entdecken ein!

Wir wünschen Ihnen viel Freude!

Ihr Sarenius Team



Tel. 0711 - 219 536 78 E-Mail: service@sarenius.c www.sarenius.de Sarenius GmbH Raiffeisenstraße 30 70794 Filderstadt

## **INHALTSVERZEICHNIS**

Effekte der Sisal-Massage-Produkte	04
Sisal-Baumwoll-Massageprodukte und ihre Anwendung	06
Anwendungsgebiete der Sisal-Massageprodukte	14
Material und Pflege der Sisal-Massageprodukte	16
Sisal-Peelingprodukte beim Basenbad	18
Zubehör für luxuriöse Bäder und Duschen	20



## **EFFEKTE DER SISAL-MASSAGEPRODUKTE**

Peelinghandschuhe sorgen für ein reiner und rosiger erscheinendes Hautbild. Massagegurte erleichtern die Massage an schwer erreichbaren Stellen, wie Rücken, Nacken, Waden und Füßen. Dank der zwei Seiten können Sie sowohl von kräftigen, anregenden Massagen als auch von sanften, entspannenden Massagen profitieren.

Bei der Massage entsteht ein angenehmer Peelingeffekt, der die Reinigung der Haut unterstützt. Dabei wird nicht nur der grobe Schmutz entfernt, sondern auch feine, abgestorbene Hautschüppchen. Dies kann für ein ebener und reiner wirkendes Hautbild sorgen.

## Durchblutung der Haut fördern

Durch die Massagebewegungen mit dem Peelinghandschuh kann die Durchblutung der Haut gefördert werden. Eine angeregte Durchblutung wirkt sich positiv auf das Herz-/Kreislaufsystem aus.



Das Zusammenspiel von Durchblutung und Massage kann den Lymphfluss ankurbeln, welcher einen starken Einfluss auf das Bindegewebe hat.



## SISAL-BAUMWOLL-MASSAGEPRODUKTE UND IHRE ANWENDUNG





#### DER SISAL-BAUMWOLL-PEELINGHANDSCHUH

Das Bade- und Duscherlebnis kann mit ausgiebigen und wohltuenden Massagen maximiert werden. Der Peelinghandschuh mit zwei verschiedenen Seiten wirkt dabei sowohl entspannend als auch anregend.

Mithilfe des Massagehandschuhs können Schmutz und Hautschüppchen auf der Hautoperfläche entfernt werden. Zudem wird die Durchblutung der Haut sanft angeregt,

Die beiden unterschiedlichen Seiten ermöglichen eine individuelle Massageintensität. Daher können alle Hauttypen von dem Sisal-Handschuh profitieren.

was einen positiven Effekt auf Kreislauf und Nervensystem haben kann. Auch bei Cellulite kann die Massage mit diesem Handschuh positiv wirken.

#### ANWENDUNG DES SISAL-HANDSCHUHS

Die Anwendung des Sisal-Massagehandschuhs ist denkbar einfach. Der Peelinghandschuh wird einfach über die Hand gestreift, um die Haut zu massieren. Für einen Seitenwechsel wird der Handschuh in der Hand einfach gedreht.

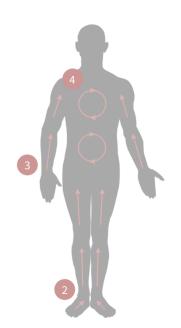




Das klassische Trockenbürsten mit dem Sisal-Peelinghandschuh

Eine mögliche Massagetechnik ist das Trockenbürsten. Nehmen Sie sich für diese wohltuende Massage genug Zeit, denn Zeitdruck kann Ihre Entspannung unnötig stören.

- Beginnen Sie mit der Massage an den Füßen. Von dort arbeiten Sie sich in kleinen kreisenden Bewegungen in Richtung Oberkörper.
- Anschließend werden die Arme von der Hand in Richtung Schultern massiert. Auch hier werden viele kleine kreisende Bewegungen auf die Haut gezeichnet.
- 4 Der Oberkörper sollte mit großen Kreisen massiert werden, wobei die Bewegungen immer herzwärts gezeichnet werden sollten.





## **DER SISAL-BAUMWOLL-MASSAGEGURT**

Der Massagegurt mit den beiden unterschiedlichen Seiten eignet sich optimal für die Massage und die Reinigung von schwer erreichbaren Stellen. Rücken, Nacken, Füße und Waden können nun auch von entspannenden Massagen profitieren.

Dank der beiden Seiten aus Sisal und Baumwolle kann die Massageintensität, je nach Hautstelle und eigenem Empfinden, individuell angepasst werden. Daher eignet sich der Sisal-Peelinggurt optimal für jeden Hauttyp.

Der Sisal-Gurt reinigt nicht nur die Haut, sondern kann durch die Massagebewegungen zusätzlich die Durchblutung anregen, was eine positive Wirkung auf Kreislauf und Nervensystem haben kann.

14,90€

- 90 cm Länge
- Rücken- und Nackenmassage
- Optimal für die Dusch

- Durchblutungsförderung
- Anregen des Lymphflusses

Zum Massagegur

#### ANWENDUNG DES SISAL-MASSAGEGURTS

Der Massagegurt kann einfach und unkompliziert angewendet werden. Der Gurt wird einfach ausgerollt und an den praktischen Schlaufen gehalten. Um die Massageintensität zu verändern, kann die Seite gewechselt werden.

## Mögliche Massage mit dem Massagegurt

Zunächst kann der Körper, besonders an den schwer erreichbaren Stellen, mit der weichen Baumwoll-Seite abgerieben werden, um die Haut sanft auf die anregende Massage vorzubereiten. Dabei wird der Gurt in großen Bewegungen über den Körper gestrichen.

Anschließend wir der Gurt umgedreht, um den Körper mit einer aktivierenden Massage zu verwöhnen. Für die Massage wird der Gurt in kleinen Reibebewegungen über die Haut geführt. Auf diese Weise aktivieren Sie die Durchblutung der Haut.

Um die Haut nach der Massage sanft zu beruhigen wird der Körper erneut mit der weichen Baumwoll-Seite in großen Bewegungen abgestrichen.





#### ANWENDUNGSGEBIETE DER SISAL-MASSAGEPRODUKTE

Aufgrund der zwei unterschiedlichen Materialien sind die Sisal-Massageprodukte auch in ihren Anwendungsgebieten flexibel einsetzbar.

## Wann ist eine Massage sinnvoll?

Die robuste Sisal-Seite eignet sich optimal für kräftige und anregende Massagen am Morgen. So wird die Durchblutung besonders effektiv angeregt und Sie können wach und fit in den Tag starten.

Die Baumwoll-Seite bietet die Möglichkeit für sanfte und entspannende Massagen. Eine weiche und ausgiebige Massage kann dabei helfen loszulassen und den Alltagsstress zu vergessen.

## Wo werden die Produkte eingesetzt?

Der Sisal-Handschuh eignet sich besonders gut zur Anwendung während eines warmen Bades und bietet dabei zusätzliche Entspannung durch den angenehmen Effekt der Massage.

Der Sisal-Gurt dagegen ist bestens für die Massage und die Reinigung schwer erreichbarer Stellen geeignet. Dank der Länge und der praktischen Schlaufen kann auch der Rücken ausgiebig entspannen.

## Intensitäten der Massageprodukte

Die Intensität kann, dank der zwei unterschiedlichen Seiten, optimal angepasst werden. Das ist besonders bei einer Ganzkörpermassage wichtig, da jede Haut- und Körperstelle unterschiedlich

empfindlich ist. Deshalb sollten Handschuh und Gurt gegebenenfalls umgedreht werden, um die Stärke der Massage individuell anzupassen.

## Hartes und kräftiges Sisal

- Oberschenkel
- Armaußenseite
- Rücken (neben der Wirbelsäule)
- Gesäß
- Bauch
- Fußunterseite

### Weiche und sanfte Baumwolle

- Waden
- Arminnenseite
- Rücken
- Schultern
- Brust
- Gesicht und Hals
- Fußoberseite

#### MATERIAL UND ROHSTOFFE DER SISAL-MASSAGEPRODUKTE

Die Massageprodukte bestehen aus zwei unterschiedlichen Materialien, die einen optimalen Effekt und eine individuelle Massageintensität ermöglichen. Hergestellt werden sie in Italien und ausschließlich aus natürlichen und pflanzlichen Rohstoffen.

Die raue Seite aus Sisal eignet sich optimal für reinigende Peelings und anregende Massagen. Die hochwertig verarbeiteten Fasern sind sehr robust und können die Durchblutung der Haut optimal fördern sowie das Bindegewebe anregen.





Für einen weichen Kontrast sorgt die sanfte organische Baumwolle, welche auf der zweiten Seite verarbeitet ist. Sie ist ideal für eine beruhigende und entspannende Massage auf der Haut.

#### PFLEGE UND REINIGUNG DER MATERIALIEN

Sisal und Baumwolle sind natürliche Materialien, die aus feinen Fasern bestehen. Hier können sich Schmutz und Hautschuppen festsetzen, weshalb die Produkte nach jeder Anwendung gereinigt werden sollten.





Dafür werden die Sisal-Produkte mit frischem, klarem Wasser abgespült, um sämtliche Seifen- bzw. Badezusatzreste zu entfernen. Anschließend werden sie an einem trockenen Platz aufgehängt. Die Sisal-Produkte sollten unbedingt vollständig trocknen, um Schimmel vorzubeugen und langfristig zu vermeiden.

Sind Handschuh oder Gurt nach längerer Benutzung stark verschmutz, können diese auch mit einer milden Seife von Hand ausgewaschen werden. Die Sisal-Massageprodukte sind nicht für die Reinigung in der Waschmaschine geeignet.

#### SISAL-PEELINGPRODUKTE BEIM BASENBAD

Vor allem bei einem Basenbad ist ein natürliches Peelingprodukt unverzichtbar. Die Massage mithilfe von Sisal kann die entspannende Wirkung des Basenbades optimal unterstützen und maximieren. Daher kann während einem Basenbad die Haut ca. alle 15 Minuten massiert werden.

Doch nicht nur die Entspannung wird dabei unterstützt, sondern auch die Reinigung der Haut und die Badeosmose. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und der Badeosmoseeffekt des Bades unterstützt.



#### Das Basenhad

Basenbäder sind die ursprünglichste Form der Körperpflege, denn schon vor der Geburt verbringt der Mensch 9 Monate in einem basischen Milieu, dem Fruchtwasser. Das Bad hebt den pH-Wert der Haut, wobei sie ihren natürlichen Wert wiederherstellt. So produziert die Haut eine größere Menge Hautlipide und wird zur aktiven Selbstfettung und -regulierung angeregt.



## Checkliste:

- □ Wassertemperatur 37 38° C □ pH-Wert 9 9.5
- ☐ Badezeit min. 45-60 Minuten

## Badeosmose – Prinzip des Ausgleichs

Säuren und Basen sind bestrebt, sich gegenseitig zu neutralisieren, jedoch ist dafür ein hohes Konzentrationsgefälle notwendig. Da die Haut eine semipermeable Membran ist, können Säuren in das basische Wasser ausgeleitet werden. Im Wasser werden die Säuren zu Salzen neutralisiert.

## ZUBEHÖR FÜR LUXURIÖSE BÄDER UND DUSCHEN

## Das klassische Basenbad – Badezusatz für schonend pflegende Basenbäder

- Hochwertige weiße Mineralerde aus Frankreich
- Der Badezusatz für sensible und normale Haut
- Ohne Konservierungs-, Farb- und Duftstoffe
- Rohstoffe in Pharmaqualität
- Für eine rosige und gepflegte Haut



Dank der weißen Mineralerde (Kaolin) ist das klassische Basenbad besonders reich an Magnesium. Es reinigt und pflegt empfindliche Haut auf sanfte, schonende Weise. Bereits 2–3 EL\* des Badezusatzes reichen aus, um einen pH-Wert von 9–9,5 zu erreichen.

#### Inhaltsstoffe:

Natron, Soda, weiße Mineralerde (Kaolin)

650 g 15,90 € | 1200 g 24,90 €

Zum Basenbad

#### Das BaBePo-Bad – Badezusatz für Bauch, Beine und Po

Mit dem BaBePo-Bad können Sie sich den Effekt der Badeosmose optimal zunutze machen, denn durch die besondere Zusammensetzung reinigt und pflegt dieses Basenbad die Haut besonders intensiv.



- ♥ Pflege anspruchsvoller Haut
- ♥ Begleitend zu Diäten
- Anregen des Bindegewebes
- ♥ Bereits 2 3 FI\* des Pulvers reichen aus



#### Inhaltsstoffe:

Natron, Soda, grüne Mineralerde (Montmorillonit)

650 g

19,90€

<sup>\*</sup>bei einer durchschnittlichen Badewanne und Härtegrad des Wassers.



#### Leinen-Peelinghandschuh mit Kupfer

Durch seine außergewöhnliche Struktur aus organsichem Leinen und feinen Kupferfäden eignet sich dieser Handschuh optimal zur Pflege während eines Basenbades. Der weiche Handschuh hinterlässt nach der Massage ein angenehmes, vitalisierendes Hautgefühl.

Aufgrund der feinen Kupferfäden können bei der Massage Sauerstoffionen auf der Haut entstehen. Diese können den Organismus und den Stoffwechsel optimal unterstützen. So kann ein angenehmes und energetisches Hautgefühl entstehen.

9.90€

Weiches Leinen

♥ Feine Kupferfäden

Ionisierend

♥ Waschbar bis 60 °C

## Gesichtsbürste – sanfte Pflege und Massage

Vitalisierende Gesichtsmassagen eignen sich optimal, um gut in den Tag zu starten. Entspannende Kreisbewegungen mit den weichen Borsten sorgen für Entspannung und Ruhe. Durch die Bewegungen auf der Haut wird die Durchblutung dieser sanft angeregt, was zu einem frischen und rosigen Teint führen kann.

Die Gesichtsbürste dient in erster Linie zur Reinigung der Haut, denn sie entfernt bei der Anwendung Schmutz und abgestorbene Hautschüppchen. Auch für ein Peeling oder eine entspannende Gesichtsmassage kann eine Gesichtsreinigungsbürste verwendet werden.



## Sie haben Fragen, Wünsche oder Anregungen?

Wir kümmern uns gerne um Ihr Anliegen.

Tel. 0711 - 219 536 78 E-Mail: service@sarenius.de

www.sarenius.de

Sarenius GmbH Raiffeisenstraße 30 70794 Filderstadt



