

Die Fibel zum Kupferhandschuh

**SARENIUS**
Premium Spa



- ♥ Effekte der Anwendung
- ♥ Massage Tipps & Tricks
- ♥ Pflegehinweise

**SARENIUS**

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir gratulieren Ihnen zu Ihrem Peelinghandschuh!

In diesem Buch erhalten Sie zahlreiche Informationen zu Ihrem **Produkt** und dessen **Anwendung**. Zusätzlich erfahren Sie mehr über die **richtige Pflege** der natürlichen Materialien.

Diese Fibel ist ein interaktives Buch. Farblich hervorgehobene Textabschnitte und graue Maussymbole laden zum Klicken und Entdecken ein!

Wir wünschen Ihnen viel Freude!

Ihr Sarenius Team



INHALTSVERZEICHNIS

Effekt des Peelinghandschuhs mit Kupfer	04
Leinen Peelinghandschuh mit Kupfer und seine Anwendung	06
Anwendungsgebiete des Leinen-Peelinghandschuhs	10
Material und Pflege	12
Kupfer-Peelinghandschuh beim Basenbad	14
Zubehör für luxuriöse Bäder und Duschen	16

Tel. 0711 - 219 536 78
E-Mail: service@sarenius.de
www.sarenius.de

Sarenius GmbH
Raiffeisenstraße 30
70794 Filderstadt



EFFEKT DES PEELINGHANDSCHUHS MIT KUPFER

Massagen sind etwas Entspannendes und Wohltuendes. Mit Hilfe eines Peelinghandschuhs kann die Haut optimal von der Massage profitieren, wobei ein frisches und reines Hautgefühl entsteht. Es entsteht ein angenehmer Peelingeffekt, der die Reinigung der Haut unterstützt. Dabei werden sowohl grober Schmutz, als auch abgestorbene Hautschüppchen entfernt.

Der Kupferhandschuh ist mit feinen Kupferfäden durchwoven, die bei der Massage sanft über die Haut streichen. Dabei entsteht ein leichtes, angenehmes Prickeln auf der Haut, dass oftmals als energetisierend und vitalisierend empfunden wird.

Durch die Massagebewegungen mit dem Peelinghandschuh kann die Durchblutung der Haut gefördert werden. Eine angeregte Durchblutung wirkt sich positiv auf das Herz-/Kreislaufsystem aus.



Das Zusammenspiel von Durchblutung und Massage kann den Lymphfluss ankurbeln, welcher Einfluss auf das Bindegewebe hat.



LEINEN PEELINGHANDSCHUH MIT KUPFER

Durch seine außergewöhnliche Struktur aus organischem Leinen und feinen Kupferfäden eignet sich der Handschuh optimal zur Pflege während eines gemütlichen Bades oder einer belebenden Dusche. Der Handschuh hinterlässt nach der Massage ein angenehmes, vitalisierendes Hautgefühl.

Dank der Massagebewegungen können Schmutz und Hautschüppchen vom Körper entfernt werden. Dabei wird der **positive Effekt** des Peelinghandschuhs auf Durchblutung und Bindegewebe optimal unterstützt.

[Zum Video](#)

9,90 €

Die feinen Kupferfäden, die bei der Massage über die Haut streichen, erzeugen ein angenehmes und vitalisiertes Gefühl.

- ♥ Organisches Leinen
- ♥ Feine Kupferfäden

- ♥ Ionisierend und vitalisierend
- ♥ Waschbar bis 60° C



ANWENDUNG DES LEINEN-PEELINGHANDSCHUHS

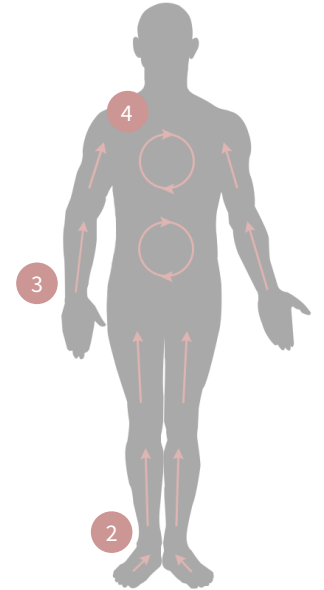
Für die Anwendung wird der Kupferhandschuh einfach über die Hand gestreift. Dank des elastischen Materials passt er sich der Größe der Hand an. Die feinen Kupferfäden sind rund um den Handschuh gewebt, sodass er auf beiden Seiten gleichermaßen genutzt werden kann.



Das klassische Trockenbürsten mit dem Kupfer-Peelinghandschuh

- 1 Eine mögliche Massagetechnik ist das Trockenbürsten. Nehmen Sie sich für diese wohltuende Massage genug Zeit, denn Zeitdruck kann Ihre Entspannung unnötig stören.

- 2 Beginnen Sie mit der Massage an den Füßen. Von dort arbeiten Sie sich in kleinen kreisenden Bewegungen in Richtung Oberkörper vor.
- 3 Anschließend werden die Arme von der Hand in Richtung Schultern massiert. Auch hier werden viele kleine kreisende Bewegungen auf die Haut gezeichnet.
- 4 Der Oberkörper sollte mit großen Kreisen massiert werden, wobei die Bewegungen immer herzwärts gezeichnet werden sollten.



ANWENDUNGSGEBIETE DES LEINEN-PEELINGHANDSCHUHS

Dank der mittleren Stärke ist der Peelinghandschuh für alle Hauttypen geeignet und kann optimal zur Reinigung und Massage empfindlicher Hautstellen genutzt werden.

Mit Hilfe der feinen Kupferfäden, die rund um den Handschuh in das Leinen eingewebt sind, kann ein angenehmer Peelingeffekt erzielt werden. So kann die Haut beim Baden oder Duschen von abgestorbenen Hautschüppchen befreit werden.

Der Kupferhandschuh eignet sich optimal für anregende und vitalisierende **Trockenmassagen** am Morgen. So kann die Durchblutung besonders effektiv angeregt werden, um fit in den Tag zu starten.

Auch für wohltuende Bäder ist der Peelinghandschuh besonders gut geeignet. So kann der entspannende Effekt des warmen Wassers durch den Leinen-Handschuh unterstützt werden, um den Alltagsstress zu vergessen.

Intensität der Massage

Unterschiedliche Massageintensitäten für verschiedene Körperstellen sind wichtig, um empfindliche Stellen zu schonen und andere zu aktivieren. Um die Intensität zu variieren, wird der Druck angepasst.

Massagen bei Stress und Sport

Massagen haben einen entspannenden Effekt. Daher können Sie besonders gut davon profitieren, wenn Sie unter Stress leiden. Die Massage hat einen beruhigenden Effekt auf die Nerven und kann so beim Abschalten helfen.

Nach dem Sport können Massagen dabei helfen, die nun angespannten Muskeln optimal zu durchbluten. Zudem kann die Muskulatur langsam entspannen, wird jedoch weiter durch die sanften Bewegungen leicht aktiviert.

Mehr Druck

- Fußunterseite
- Waden & Oberschenkel
- Gesäß
- Bauch & Rücken
- Armaußenseite

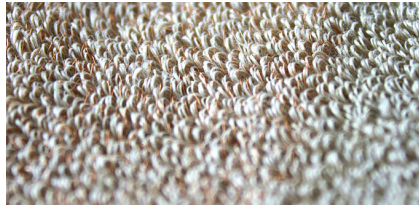
Weniger Druck

- Fußoberseite
- Schienbein
- Schultern & Brust
- Arminnenseite
- Hals & Gesicht

MATERIAL UND ROHSTOFFE

Der Massagehandschuh besteht aus zwei unterschiedlichen Materialien, die einen **optimalen Massageeffekt** und ein angenehmes Peeling ermöglichen. Hergestellt wird der hochwertige Badehandschuh in Italien.

Der Peelinghandschuh besteht aus organischem Leinen. Es handelt sich hierbei um ein robustes Material, das sich sanft an die Haut anschmiegt. Für ein vitalisierendes Hautgefühl sind feine Kupferfäden in das Material gewebt.



Kupfer und Leinen ergänzen sich optimal, denn der Handschuh hat eine perfekte Härte für empfindliche Haut, ist dabei aber nicht zu weich. Zusätzlich zu dem entspannenden Massage- und Peelingeffekt entsteht durch die Reibung ein angenehmes prickelndes Hautgefühl.

Dank der Zusammensetzung der Materialien ist der Massagehandschuh dehnbar, sodass er sich an die meisten Handgrößen anpasst und sich perfekt anschmiegt. So liegt er bei Massagen und Peelings gut in der Hand.

PFLEGE UND REINIGUNG DER MATERIALIEN

Bei Leinen und Kupferfäden handelt es sich um feine Fasern. Hier können sich Schmutz und Hautschuppen festsetzen, daher sollte der Kupferhandschuh nach jeder Anwendung gereinigt werden.

Für die Reinigung sollte der Handschuh gründlich mit klarem Wasser ausgespült werden. Dabei werden sämtliche Seifen-

und Badezusatzreste entfernt. Anschließend sollte der Peelinghandschuh vollständig trocknen können. Am besten wird er hierfür an eine trockene Stelle gelegt oder aufgehängt.

Der Handschuh kann zusätzlich mit einer milden Seife ausgewaschen werden, jedoch sollten auch diese Seifenreste ausgespült werden.



Der Kupferhandschuh ist zudem für die Waschmaschine geeignet. Ist er sehr verschmutzt, kann er mit regulärem Waschpulver bei bis zu 60°C gewaschen werden. Auch nach der Maschinenwäsche sollte der Handschuh vollständig trocknen.

KUPFER-PEELINGHANDSCHUH BEIM BASENBAD

Vor allem bei einem Basenbad ist ein natürlicher Peelinghandschuh unverzichtbar. Die Massagen mit dem Handschuh können die entspannende Wirkung des Basenbades optimal unterstützen und maximieren. Hierfür wird der Körper meist ca. alle 15 Minuten massiert.

Doch nicht nur die Entspannung wird dabei gefördert, sondern auch die Reinigung der Haut und die Badeosmose. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und der Badeosmoseeffekt des Basenbades intensiviert.



©Alliance - Fotolia.de

Das Basenbad

Basenbäder sind die ursprünglichste Form der Körperpflege, denn schon vor der Geburt verbringt der Mensch 9 Monate in einem basischen Milieu, dem Fruchtwasser. Das Bad hebt den pH-Wert der Haut, wobei sie ihren natürlichen Wert wiederherstellt. So produziert die Haut eine größere Menge Hautlipide und wird zur aktiven Selbstfettung und -regulierung angeregt.



©Alliance - Fotolia.de

Checkliste:

- ☐ Wassertemperatur 37-38°C
- ☐ pH-Wert 9-9,5
- ☐ Badezeit min. 45-60 Minuten

Badeosmose – Prinzip des Ausgleichs
Säuren und Basen sind bestrebt, sich gegenseitig zu neutralisieren, jedoch ist dafür ein hohes Konzentrationsgefälle notwendig. Da die Haut eine semipermeable Membran ist, können Säuren in das basische Wasser ausgeleitet werden. Im Wasser werden die Säuren zu Salzen neutralisiert.

ZUBEHÖR FÜR LUXURIÖSE BÄDER UND DUSCHEN

Das klassische Basenbad – Badezusatz für schonend pflegende Basenbäder

- ♥ Hochwertige weiße Mineralerde aus Frankreich
- ♥ Der Badezusatz für sensible und normale Haut
- ♥ Ohne Konservierungs-, Farb- und Duftstoffe
- ♥ Rohstoffe in Pharmaqualität
- ♥ Für eine rosige und gepflegte Haut



Dank der weißen Mineralerde (Kaolin) ist das klassische Basenbad besonders reich an Magnesium. Es reinigt und pflegt empfindliche Haut auf sanfte, schonende Weise. Bereits 2–3 EL* des Badezusatzes reichen aus, um einen pH-Wert von 9–9,5 zu erreichen.

Inhaltsstoffe:

Natron, Soda, weiße Mineralerde (Kaolin)

650 g	15,90 €		1200 g	24,90 €
-------	---------	--	--------	---------

Zum Basenbad

Das BaBePo-Bad – Badezusatz für Bauch, Beine und Po

Mit dem BaBePo-Bad können Sie sich den Effekt der Badeosmose optimal zunutze machen, denn durch die besondere Zusammensetzung reinigt und pflegt dieses Basenbad die Haut besonders intensiv.

- ♥ Feine grüne Mineralerde aus Frankreich
- ♥ Pflege anspruchsvoller Haut
- ♥ Begleitend zu Diäten
- ♥ Anregen des Bindegewebes
- ♥ Bereits 2–3 EL* des Pulvers reichen aus

*bei einer durchschnittlichen Badewanne und Härtegrad des Wassers.



Zum Basenbad

Inhaltsstoffe:

Natron, Soda, grüne Mineralerde (Montmorillonit)

650 g	19,90 €
-------	---------



Neben der Befreiung der Haut von Schmutz und Hautschuppen kann der Sisal-Handschuh die Durchblutung der Haut anregen und hat damit einen positiven Effekt auf Kreislauf und Nervensystem.

9,90 €

Sisal-Baumwoll-Peelinghandschuh

Wichtige Bestandteile des Badens sind die Pflege der Haut und die Entspannung. Massagen mit Sisal-Peelinghandschuhen eignen sich daher besonders gut für ausgiebige Bäder.

- ♥ Raues Sisal für kräftige und anregende Massagen
- ♥ Weiche Baumwolle für sanfte und beruhigende Massagen
- ♥ 100 % natürliche Materialien

[Zum Handschuh](#)

Gesichtsbürste – sanfte Pflege und Massage

- ♥ Robustes Palmholz
- ♥ Weiches, helles Pferdemähnenhaar
- ♥ Zum Trocken- und Nassbürsten geeignet
- ♥ Zur intensiven Gesichtspflege

Vitalisierende Gesichtsmassagen eignen sich optimal, um gut in den Tag zu starten. Entspannende Kreisbewegungen mit den weichen Borsten sorgen für Entspannung und Ruhe. Durch die Bewegungen auf der Haut wird die Durchblutung dieser sanft angeregt, was zu einem frischen und rosigen Teint führen kann.

12,50 €

Die Gesichtsbürste dient in erster Linie zur Reinigung der Haut, denn sie entfernt bei der Anwendung Schmutz und abgestorbene Hautschüppchen. Auch für ein Peeling oder eine entspannende Gesichtsmassage kann eine Gesichtsbürste verwendet werden.



[Zur Gesichtsbürste](#)

Sie haben Fragen, Wünsche oder Anregungen?

Wir kümmern uns gerne um Ihr Anliegen.

Tel. 0711 - 219 536 78
E-Mail: service@sarenius.de

www.sarenius.de

Sarenius GmbH
Raiffeisenstraße 30
70794 Filderstadt

Preis: 3,90 EUR



SARENIUS

